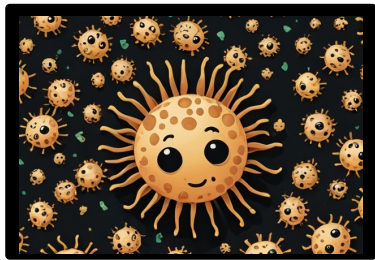




こんにちは、大池おのこどもクリニックです。  
流行している感染症などについて、お子さま、ご家族の方に伝えたいことを発信していこうと思います。年始はインフルエンザの流行がありました、少し落ち着いてきたようですね。去年はA型とB型が流行し、4月まで流行が続いていました。胃腸炎も増えてきましたので、まだまだ手洗いなどご注意ください。

## 胃腸炎ウイルス

秋冬



なまえ ノロウイルス、ロ  
タウイルスなど  
よぼう：てあらい  
かかっているじかん：1～  
3にち

はきは、おうと、げり、をおこすぞ

### 【胃腸炎とは】

ウイルスや細菌が胃や腸に感染して起こる病気です

### 【症状】

嘔吐が1-2日、続いて下痢が1週間ほど続きます

(嘔吐がない人もいます)

### 【検査】

入院が必要な状況でなければ、ウイルスの検査は不要です

### 【胃腸炎になったらどうするか？】

子どもは脱水に注意しないといけません。しかし、たくさん飲むと嘔吐してしまうので飲ませるのに工夫と根気が必要です。

①たくさん吐いたら1時間飲まない

②少しずつ水分を取る。5分おきに5～10ml

嘔吐なければ徐々に増やしていきましょう

③3時間ほど嘔吐なければ消化の良いものを食べましょう

### 【登園・登校の目安】

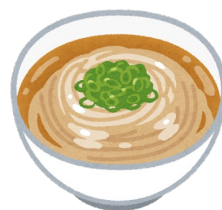
嘔吐がなく、いつも程度  
食事が取れる。

下痢の回数が落ち着いたら、  
可能です



### 飲み物

好きなもの。糖分や塩分が  
入ったものが良い  
母乳・粉ミルクも可  
ミカン・牛乳は嘔吐を誘発  
することがあるので避ける



### 食べもの

うどん、柔らかいものな  
どで本人が食べ慣れている  
もの

